



SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERU
AFILIADA A LA FEDERACION LATINOAMERICANA DE CIRUGIA (FELAC)
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

BOLETÍN ELECTRÓNICO

ISSN 1817 - 4450

Año 6 No. 7 Julio 2010

Comité de Publicaciones e Informática

Editor: Dr. David Ortega Checa

XII CONGRESO INTERNACIONAL DE CIRUGIA GENERAL

La Sociedad de Cirujanos Generales del Perú organiza el XII CONGRESO INTERNACIONAL DE CIRUGIA GENERAL, VIII JORNADA PERUANO CHILENO DE CIRUGÍA GENERAL, V CONGRESO PERUANO DE TRAUMA, I JORNADA DE COLOPROCTOLOGIA y VII CONGRESO DEL CAPITULO PERUANO DEL COLEGIO AMERICANO DE CIRUJANOS, que se realizará del 16 al 19 de Febrero del 2011 en el Hotel Sheraton de Lima.

Los profesores que han confirmado su participación son los Drs. Carlos Balarezo (USA), Kenneth Mattox (USA), Daniel Ludi (USA), Francisco López (Chile), Marcel Sanhueza (Chile), Alfredo Sepúlveda (Chile) y Carlos Vaccaro (Argentina)

Hay que recordar que el próximo año se cumplen 20 años de la primera cirugía laparoscópica realizada en nuestro país y que estubo a cargo del Dr. Alfredo Sepúlveda durante el II Congreso Internacional de Cirugía General que organizó nuestra institución. La ocasión es precisa para subrayar la importancia de la Cirugía Laparoscópica en el arsenal del Cirujano General.

Durante el evento contaremos con la Conferencia "Dr. Julio del Campo", Symposium FELAC, Symposiums, Mesas redondas, Coloquios quirúrgicos y Comunicaciones Científicas donde los cirujanos podrán exponer sus trabajos de investigación.

También tendremos cursos precongresos (16 de Febrero del 2011), el Curso-Taller: Terapia Nutricional Artificial para el Cirujano General así como el Curso Complicaciones en Cirugía.

V CURSO NACIONAL LA EVIDENCIA EN CIRUGIA

El V Curso Nacional: La Evidencia en cirugía, uno de los cursos emblemáticos de la SCGP, se realizará los días jueves 19 y viernes 20 de Agosto próximo.

A pesar de los cuestionamientos que tiene la Medicina Basada en Evidencia, sobre todo en el campo quirúrgico, es indudable el valor que tiene como herramienta para actualizar conocimientos y modificar algunas conductas.

Tal como ha ocurrido en los últimos cursos, las charlas de 15 minutos responden a una pregunta puntual, cuya respuesta se basa en las evidencias publicadas en los últimos cinco años y se establece el grado de recomendación.

Una excelente plana nacional docente está encargada de resolver preguntas que abarca temas del perioperatorio, pared abdominal, oncología quirúrgica, trauma, infecciones y otros.

El curso se llevará a cabo en el Auditorio principal del Hospital Edgardo Rebagliati M., el programa lo pueden encontrar en www.scgp.org

Como es usual los miembros hábiles de la SCGP tendrán inscripciones diferenciadas.

Informes: teléfonos 424 2620 - 99966 1825

CITAS

No basta saber, se debe también aplicar. No es suficiente querer, se debe también hacer.

Johann Wolfgang Goethe

Saber leer es saber andar. Saber escribir es saber ascender

José Martí

Estamos inundados de información y sedientos de conocimientos

John Naisbitt

AFORISMOS QUIRURGICOS

La regla de "2": cuando oigas a un cirujano sobre el número de casos realizados, se divide entre dos. Cuando habla de sus complicaciones, se multiplica por dos.

Rick Paul

Uno no puede ser breve sobre un tema a menos que lo domine bien.

Mary Evans

No es que el cirujano que tenga la oportunidad, es el paciente!

Gail Waldby

"De cada diez innovaciones nueve no lo son y una no lo es tanto".

A. Machado

ACTIVIDAD CIENTIFICA MENSUAL

CONFERENCIA HIDATIDOSIS HEPATICA

Ponente	Dr. Juan Jaime Herrera M. MSCGP
Panelista	Dr. Javier Balbín MSCGP
Moderador	Dr. Santos Correa MSCGP

Fecha: Martes, 19 de Julio del 2010
Hora: 7.45 pm
Local: Av. César Vallejo 565 - Lince

**TRANSMISION A NIVEL NACIONAL
TELECONFERENCIA en "TIEMPO REAL"
LOCAL: CONSEJO REGIONAL CMP
Informes : informes@scgp.org**

A PROPOSITO DEL MUNDIAL EL FUTBOL BAJO LA LUPA DE LA CIENCIA

El fútbol desata pasiones. Lo estamos comprobando desde el 11 de Junio con el inicio del Mundial 2010 de Sudáfrica ¿Pero también las desata en la literatura científica? Pues lo cierto es que en PubMed hay más de 3.000 artículos que hacen referencia al "deporte rey", aunque sobre todo son trabajos del ámbito de la medicina del deporte, las lesiones o la nutrición.

No obstante, también encontramos investigaciones de lo más curiosas. Por ejemplo, la que hicieron pública en 2001 astrofísicos de la británica Universidad de Warwick, dedicados a estudiar "la variabilidad extrema de los rayos X emitidos por la materia que cae en agujeros negros". Afirmaban que su metodología de estudio podía ser aplicada a otros campos y que su uso les había permitido observar –y demostrar científicamente- que el fútbol inglés era 30 veces más aburrido que el del resto del mundo.

Explicaban que en el fútbol internacional se marcan muchos más goles que en la Premiere League, lo cual muestra un patrón de "evento extremo" similar al que se observa en las ráfagas de rayos X que salen de los discos de acreción que rodean los agujeros negros. Probablemente los astrofísicos ingleses supieran de lo que hablaban, pero en cualquier caso lo que ponían de manifiesto era que en los partidos que se jugaban en el resto del mundo había 30 veces más probabilidades de que el marcador fuera abultado que en el fútbol inglés. La verdad es que el estudio tenía su mérito, al menos en cuanto a trabajo, pues los autores se dedicaron a contabilizar los goles anotados en más de 135.000 partidos jugados desde 1999 hasta 2001 en 169 países de todo el globo. Hallaron que los resultados seguían un patrón de "estadística extrema" y que, por el contrario, los exiguos marcadores de los 13.000 partidos analizados de la primera división inglesa y los 5.000 de la FA Cup encajarían mejor en un

patrón que califican como distribución de Poisson, es decir, una distribución de probabilidad discreta que, en este caso concreto, asociaba el fútbol inglés al aburrimiento. Está claro que los goles son la salsa del fútbol, aunque tal vez la conclusión de aquel trabajo fuera un tanto exagerada.

Pero vayamos a un estudio más reciente, en el que han participado durante tres años más de 50 investigadores de siete países, y cuyos resultados se publican en el número de abril del *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. Dirigido por los Profs. Peter Krstrup y Jens Bangsbo, de la Universidad de Copenhague, el trabajo destaca globalmente los beneficios que tiene para la salud la práctica recreativa de este deporte, tanto en varones como en mujeres y niños, desde el punto de vista fisiológico, psicológico y sociológico. La conclusión es que jugar a fútbol a cualquier edad beneficia a nuestra salud tanto como correr e incluso más, puesto que “contiene factores motivacionales y sociales positivos que pueden facilitar el cumplimiento y que contribuyen a mantener un estilo de vida físicamente activo”, escribe el Prof. Krstrup. “Entrenarse 2 o 3 h por semana –continúa-causa significativas adaptaciones cardiovasculares, metabólicas y musculoesqueléticas que son independientes del género, la edad o la falta de experiencia en la práctica del fútbol”.

En la investigación participaron personas que se dedicaron a jugar a fútbol, corredores e individuos que no practicaban ningún deporte. Entre otros datos, además de sus efectos como actividad física, los investigadores daneses destacan la influencia positiva que tiene entre las mujeres formar parte de un equipo, al contrario de las que se dedican a correr, que se centran en sí mismas como individuo. También señala que los varones se olvidan con mayor frecuencia de sus preocupaciones cotidianas cuando juegan con el balón que cuando corren, aunque es un resultado que no se confirmó en mujeres. En cualquier caso, e independientemente de que más de uno acabe con una pierna rota, la conclusión final es que jugar fútbol es sano y, además, divertido, por más que algún que otro astrofísico inglés lo ponga en duda.

Tomado de: Si Galileo levantará la cabeza, 10 Junio 2010 www.jano.es

JORGE LUIS BORGES Y EL FUTBOL

Borges decía "El fútbol es popular porque la estupidez es popular". Para Borges el fútbol es feo estéticamente. "Once jugadores contra otros once corriendo detrás de una pelota no son especialmente hermosos". También llegó a decir que el fútbol es fundamentalmente agresivo, desagradable y comercial. "La idea que haya uno que gane y que el otro pierda me parece esencialmente desagradable. Hay una idea de supremacía, de poder, que me parece horrible". Pero Borges no se detuvo en la crítica al deporte, además fue feroz también con su afición a la que calificaba de hipócrita, y es que, según Borges: "El fútbol en sí no le interesa a nadie. Nunca la gente dice 'qué linda tarde pasé, qué lindo partido vi, claro que perdí mi equipo'. No lo dice porque lo único que interesa es el resultado final. No disfruta del juego". Y sobre las implicaciones políticas de este deporte, las opiniones de Borges son implacables. Decía: "El fútbol despierta las peores pasiones. Despierta sobre todo lo que es peor en estos tiempos, que es el nacionalismo referido al deporte, porque la gente cree que va a ver un deporte, pero no es así". Y cerraba el desfile de agravios contra el fútbol, acusando a sus creadores, decía: "Que raro que nunca se le haya echado en cara a Inglaterra haber llenado el mundo de juegos estúpidos, deportes puramente físicos como el fútbol. El fútbol es uno de los mayores crímenes de Inglaterra".

(Hay que aclarar que muchas de las cosas que surgieron de los labios de Jorge Luis Borges horrorizarían si no fueran de Jorge Luis Borges, pero a él se le perdona todo, hasta su mala opinión del fútbol.)

Queda claro que en la insólita fusión entre fútbol y literatura hay dos grupos muy marcados. Los escritores para los que el fútbol despierta admiración y que lo han usado como un recurso artístico. Y los otros, los que odian el fútbol y se ofenden por la afición que siente la gente por este deporte. Queda claro también que Borges pertenecía a este segundo grupo.

Sobre la tormentosa relación entre Borges y el fútbol, circula una inverosímil leyenda, una especie de mito urbano que señala, sin más, que el fútbol dejó ciego a Borges. En una supuesta biografía no autorizada de Borges, escrita por un supuesto amigo del escritor, se afirma que en algún momento de 1930 Borges y otros intelectuales decidieron jugar un partido de fútbol, deporte por el que Borges, según esta historia, era un apasionado. En la insólita alineación también estaban Adolfo Bioy Casares, Roberto Arlt, Petit de Murat, Ricardo Güiraldes, Horacio Quiroga, Xul Solar y Julio Cortázar. Bueno, hasta el seudónimo de Borges, Bustos Domec, estaba jugando. Y entonces, sucedió algo que cambiaría la vida de Borges. En

un tiro de esquina Borges saltó para rematar con la cabeza, pero perdió el equilibrio al ser empujado y antes de caer al suelo su frente se topó con la rodilla de un jugador contrario. Borges cayó al césped, fulminado y minutos después, ya en el hospital, un neurólogo daba el terrible diagnóstico: se le habían desprendido ambas retinas, producto del golpe, y con el tiempo quedaría ciego. Por ello no le quedó otra opción que aprender a escribir. Sin duda la historia parece una especie de homenaje borgiano, es decir, una ficción presentada bajo un formato de realidad

Fragmentos tomado de <http://webarticulista.net.free.fr/zr200616060706.html>

UNA MAS DE FUTBOL

Ser hincha acérrimo de algún equipo de fútbol podría aportar algunos beneficios a la salud mental. Un estudio de la Universidad de Indiana revela que cuando una persona se siente involucrada con un equipo tiene “una mayor sensación de conexión con los demás”.

También se siente mejor consigo misma y hasta tiene mayor confianza. “Compartir una alianza común con otros une a la gente de forma especial”, señala el ensayo.

Estudios anteriores han demostrado que tras una victoria, los fanáticos se sienten más optimistas sobre sus probabilidades de conseguir una cita. Inclusive, se sabe que los niveles de testosterona de los hombres aumentan tras una victoria y descienden tras una derrota.

¿Qué hubiese comentado Jorge Luis Borges?

HIGADO ARTIFICIAL

La donación de órganos dejará de ser de pronto la última esperanza de paciente en lista de espera. Investigadores del Massachusetts General Hospital de los Estados Unidos acaban de crear un hígado artificial capaz de ejercer las mismas funciones de un órgano natural. Para lograrlo, debieron reducir el hígado de un ratón a su más mínima expresión. Le retiraron todas las células y se dejó el sistema vascular intacto, como si fuera un esqueleto. En esta etapa ocurrió el milagro. Luego de repoblar la estructura con nuevas células de hígado, el órgano funcionó normalmente. De hecho, fue capaz de mantener sus funciones normales hasta diez días. “El hígado se conectó con éxito cuando fue trasplantado. La sangre circuló normalmente y no se dañó ninguna estructura”, señala Basak Uygun, líder del estudio. “Sin duda, esto marca un punto de partida para el futuro de los órganos artificiales”. El estudio fue publicado en la revista Nature Medicine.

HERRAMIENTAS EN INTERNET

Teniendo tan cerca el curso de la Evidencia en cirugía, te recomendamos “una verdadera joyita” <http://redcaspe.org/que-hacemos/herramientas/>, pertenece a la Critical Appraisal Skills Programme, (CASPe) y está en español. Ahí puedes encontrar tópicos muy interesantes sobre Medicina Basada en Evidencia, algunos ejemplos: 10 preguntas para ayudarte a entender una revisión sistemática, herramientas para estudios de caso-control, o en estudios de cohorte. Altamente recomendable.

Finalmente para estar acorde con lo antes mencionado, te recomendamos: <http://si.easp.es/mbe/?p=312>, ahí encontrarás un video muy corto (menos de cinco minutos) que nos explica en un lenguaje simple y motivador sobre “Estrategias para la búsqueda de información sobre salud en internet”, donde encontrarás consejos muy útiles, a través de tres reglas: (1) No vaya directamente a Google o PubMed sin antes de pasar por fuentes prefiltradas de evidencia, (2) Busque en el Clinical Queries de Pub Med y (3) Busque en centros de referencia mundial, ejemplo: FDA, CDC, etc. Altamente recomendable.

MIEMBROS ASOCIADOS

Se invita a los cirujanos de nuestra patria a incorporarse a nuestra institución, la próxima incorporación está programada para el mes de Agosto. Así mismo recordamos a los Miembros Asociados que deseen obtener la calidad de Miembro Titular, que tienen tiempo para presentar la documentación respectiva, pues en el mes de Octubre se realizará la incorporación de Miembros Titulares. Así mismo reiteramos la invitación para que los médicos residentes de Cirugía se incorporen como Miembros Adscritos. Los requisitos se encuentran en nuestra página web www.scgp.org: Reglamento de Incorporaciones.

INSTANTÁNEA UNIVERSAL

por el Dr. Luis Armas



Maximo Gorki, (1868-1936)

"Prolífico escritor ruso, autor de "La Madre", "Infancia", "Mis universidades", etc.

NOTA FE DE ERRATAS por un lamentable error en el número pasado se publicó otra caricatura que no correspondía a Maximo Gorki , pedimos disculpas por tal hecho.

E V E N T O S

XXXVI Congreso Nacional "Avances en Cirugía" / Asociación Colombiana de Cirugía
27 al 30 de Julio del 2010 * Bogotá - Colombia.

www.ascolcirugia.org

V Curso Nacional Evidencia en Cirugía/ Sociedad de Cirujanos Generales del Perú
19 y 20 de Agosto del 2010 * Lima -- Perú

www.scgp.org

IX Congreso Latinoamericano de Cirugía Endoscópica ALACE 2010

25 al 28 de Agosto del 2010 * Salvador – Bahia –Brasil

www.alacesobrasil2010.com

19th SLS ANNUAL MEETING & ENDO EXPO 2010 / Society of Laparoendoscopic Surgeons

1 al 4 de Septiembre del 2010 * New York - USA

www.Laparoscopy.org

XIII Curso Internacional de Cirugía Colorrectoanal / IV Encuentro Regional Collaborative Group of Americas en Cáncer Hereditario / Hospital Italiano de Buenos Aires

9 al 11 de Septiembre del 2010 * Buenos Aires – Argentina

www.hospitalitaliano.org.ar

96rd Annual Clinical Congress / American College of Surgeons

3 al 7 de Octubre del 2010 * Washington DC – USA

www.facs.org

IV Curso Internacional de Cirugía Ambulatoria / Asociación Peruana de Cirugía Ambulatoria y Corta Estancia

8 y 9 de Octubre del 2010 * Lima – Perú

www.medavan.com.pe

XXXIV Congreso Internacional de Cirugía General / Asociación Mexicana de Cirugía General

24 al 29 de Octubre del 2010 * Guadalajara – México

www.amcg.org.mx/

81º Congreso Argentino de Cirugía / Asociación Argentina de Cirugía

31 de Octubre al 4 de Noviembre del 2010 * Buenos Aires – Argentina

www.aac.org.ar

XIII Congreso Panamericano de Trauma / Sociedad Panamericana de Trauma

10 al 12 de Noviembre del 2010 * Montevideo – Uruguay

www.panamtrauma.org

LXXXIII Congreso Chileno e Internacional de Cirugía /Sociedad de Cirujanos de Chile.

21 al 24 de Noviembre del 2010 * Pucón – Chile

www.cirujanosdechile.cl

XII Congreso Internacional de Cirugía General / Sociedad de Cirujanos Generales del Perú

16 al 19 de Febrero del 2011 * Lima – Perú

www.scgp.org

International Surgical Week / International Society of Surgery

28 de Agosto al 01 Septiembre del 2011* Yokohama – Japon

www.isw2011.org/

XIX Congreso Latinoamericano de Cirugía / Asociación Mexicana de Cirugía General

31 de Octubre al 4 de Noviembre del 2011 * Veracruz – México

3rd Internacional Rectal Cáncer Forum FICARE

17 al 19 de Noviembre del 2011 * Sao Paulo – Brasil

www.ficare.com.br

SUSCRIPCIÓN

Todos los interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a informes@scgp.org.

Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en asunto "No Deseo".